

Sesiones COACHING INDIVIDUAL



Con esta propuesta te acompañamos en tu proceso de cambio individual

"El verdadero viaje de descubrimiento no consiste en conquistar nuevos territorios, sino en mirar con nuevos ojos" (Marcel Proust)

¿QUE ES EL COACHING ONTOLOGICO?

Es una disciplina orientada a expandir el **auto-conocimiento** y la **auto-gestión** para optimizar el logro de los resultados en cualquier ámbito de nuestra vida.

Propone el modelo de **Observación-Acción y Resultado**. Las acciones que cada persona realiza y los resultados que obtiene dependen del tipo de observador que es. Siendo observadores diferentes logramos ver nuevas posibilidades de acción, antes no consideradas.

¿EN QUE ME PUEDE BENEFICIAR UN PROCESO DE COACHING INDIVIDUAL?

El coaching ontológico es una herramienta que nos invita a:

- revisar nuestros juicios
- cuestionar nuestra manera de pensar, de comunicarnos, de relacionarnos, de actuar
- desafiar ciertos mandatos que nos dicen "como deben hacerse las cosas"
- identificar nuestras creencias limitantes

y nos facilita el aprender a observar, pensar, sentir y hacer de formas diferentes, expandiendo nuestra capacidad de acción efectiva, por lo tanto, logrando resultados diferentes en nuestra vida, que antes parecían imposibles de alcanzar.

Durante el proceso se observa si existe coherencia entre tus pensamientos, palabras y acciones hacia los objetivos propuestos.

*Como coach, mi trabajo está centrado en ti. **Tú eres el protagonista de cada sesión.***

Te acompañaré en el camino a recorrer desde donde estás ahora y hasta dónde quieres llegar, de manera focalizada y eficaz.

Seré tu socia facilitadora del aprendizaje, y a través de ejercicios, prácticas y, sobre todo, preguntas poderosas, será un espacio para conectarte con tu propia grandeza, desarrollar todo tu potencial y lograr resultados extraordinarios

Es una excelente oportunidad para re-conectarte contigo mismo, dejar atrás creencias y miedos que te producen sufrimientos y re-diseñarte viviendo la vida que vida que siempre soñaste.

Sesiones COACHING INDIVIDUAL

- Te invito a ver este video donde detallo qué es el coaching y en qué consiste un proceso de coaching individual: <https://youtu.be/2hNcFggc1mE>

OPCIONES e INVERSIÓN*:

❖ **Valor regular 1 (UNA) SESIÓN coaching individual:** ARS 2,500 / USD 36

❖ **PACK 4 SESIONES**

Valor regular: ARS 10,000 / USD 143

VALOR PROMOCIONAL: ARS 9,000/ USD 129

❖ **PACK 8 SESIONES**

Valor regular: ARS 20,000 / USD 286

VALOR PROMOCIONAL: ARS 17,500/ USD 250

❖ **PACK 12 SESIONES**

Valor regular: ARS 30,000 / USD 429

VALOR PROMOCIONAL: ARS 25,000/ USD 357

Cada Pack incluye:

- Sesiones de coaching individual en formato on line (en vivo vía Zoom)
- La duración de cada sesión es de una hora
- El total de todas las sesiones deben cumplirse en un plazo máximo de 6 meses.

PARA MÁS INFORMACIÓN

E-mail: info@espaciofloreser.com / Whatsapp: (+ 54 9 11) 4050 7884

COORDINADO POR:



Florencia Gurruchaga – Directora de Espacio FloreSer, Facilitadora en Mindfulness especializada en Educación y Vínculos/ Practitioner en P.N.L (Mindful Quest USA). Coach Ontológico Profesional (FICOP nro 386) especializada en “Estrategias de Coaching Ejecutivo” (ECE en Liderarte)/) / SIYLI (Mindfulness and Emotional Intelligence Leadership Training - Google),/ MSC (Mindfulness Self Compassion - AEMIND) / CCT (Compassion Cultivation Training – Stanford University). Licenciada en Relaciones Públicas UADE/ 17 años de experiencia gerencial en Citibank.

TERMINOS Y CONDICIONES “INVERTI EN BIENESTAR”

- **Compra "Pack Sesiones de coaching individuales":** al realizar la compra de uno de los packs de 4, 8 o 12 sesiones de coaching individual deberás contactarte a info@espaciofloreser.com / +54 911 4050 7884 para coordinar los días y horarios de las sesiones incluidas en el pack seleccionado. Todas las sesiones deben ser realizadas antes del 31/12/2021.